

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Bag Szociális Felnőtt A menü	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával	BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Hentes sertésragu Párolt rizszel	Legényfogó leves Mákos tészta Körte	Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával										
		Energia: 705.71 Kcal / 2,949.87 KJ		Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ		Energia: 825.35 Kcal / 3,449.96 KJ		Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ		Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.23 g	35.60 g	9.72 g	33.86 g	47.80 g	12.61 g	30.12 g	23.14 g	5.04 g	46.84 g	44.10 g	10.03 g	36.55 g	48.95 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.21 g	0.07 g	10.64 g	96.27 g	0.01 g	5.74 g	123.43 g	29.98 g	1.47 g	108.61 g	0.02 g	2.65 g	99.48 g	7.99 g	9.53 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17763408-5-13....
.....
Élelmezésvezető